

Nieuwsbrief April 2025

Opgeven voor alle activiteiten.
secretariaat@kbo-lierop.nl of 06-38552012

Activiteiten:

1. Op woensdag 26 maart wordt de laatste ronde van ons riktoernooi gespeeld en vindt rond de klok van 16:00 uur de prijsuitreiking plaats. Na 9 speelrondes wordt de lijst aangevoerd door Annie v. Vugt op respectabele afstand gevolgd door Leo v. d. Well en Marij Verstappen.
2. In het laatste weekend van maart wordt de klok verzet naar de zomertijd, dit betekent dat we de wandelschoenen weer inruilen voor de fiets. Indien het weer het toelaat vertrekken we op donderdag 3 april om 13:30 uur vanaf het kerkplein.
3. Op woensdag 7 mei a.s. gaan we naar het Smokkel & Grensmuseum in Budel. Aanvang 13:30 uur. Deelnameprijs € 10,00, inclusief entree, rondleiding en koffie/thee. Vertrek met de fiets om 11:30 bij de kerk, fietsafstand is ongeveer 25 km, met de auto vertrekken we om 12:45. Graag aanmelden bij Franca secretariaat@kbo-lierop.nl. Deelnamekosten overmaken op KBO Lierop, NL77 RABO 0128800119, omschrijving smokkelmuseum. We hebben plek voor 25 deelnemers.
4. Op 15 mei a.s. wordt in de Vurherd de bijeenkomst 'Ik sta sterk' gehouden. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie en tips over verschillende onderwerpen die invloed hebben op vallen. Risico's in en om huis, het gebruik van medicijnen, een slechte houding en je spierkracht, schoeisel en voeding komen aan bod. Alle deelnemers doen een test met een zogenaamde 'Smart Floor': een vloer die registreert hoe je loopt. Vervolgens ga je met de uitkomsten van die test in gesprek met een fysiotherapeut. Ook andere professionals als apotheker, diëtist, ergotherapeut en podotherapeut zijn aanwezig om je persoonlijke situatie met je door te nemen en tips te geven.. Je kunt je aanmelden via de **agenda op website van Onis Welzijn**. Daar vind je het onderdeel 'valpreventie'. Aanmelden voor de bijeenkomst is noodzakelijk, deelname is gratis en VOL=VOL.
Voor vragen mail je naar valpreventie@oniswelzijn.nl of bel je tijdens kantooruren met 0493 44 12 34.
5. Op vrijdag 23 mei gaan we om 10.00 uur naar het Speelhuis in Helmond. Wij krijgen een presentatie vanaf het ontstaan van het theater tot aan de huidige nieuwbouw. Aansluitend is er een rondleiding door het gehele theater inclusief backstage. Het toneel is alleen toegankelijk indien de situatie dit toelaat. Rond 11:30 uur wordt de rondleiding afgesloten met koffie, thee en heerlijke vlaai. Deelnameprijs; € 7,50 P.P. het bedrag kun je ter plekke betalen. Pinnen is mogelijk. Het gehele theater is goed toegankelijk, er zijn geen drempels of dergelijke. Graag aanmelden bij Franca secretariaat@kbo-lierop.nl en ook graag aangeven of je met de fiets of auto wilt gaan. Fietsers vertrekken om kwart over 9 bij de kerk. Auto's vertrekken om half 10 bij de kerk.
6. Het project Goed voor Elkaar is na een periode van informatieverstrekking en bewustwording nu in een fase gekomen waarbij middels een pilot in ons eigen Lierop de eerste Buurtcirkels zijn opgestart. In vier buurten/straten worden een kleine Buurtcirkels opgestart. Doel hiervan is middels een contactpersoon (per buurt/straat) de burenhulp een duwtje in de rug te geven en te stroomlijnen/coördineren. Zie onze site en ook die van Lierop Leeft voor meer informatie.

Bestuur:

Op 14 maart hadden we onze jaarvergadering in de Vurherd, Ruim 90 leden bezochten de vergadering. Bij de bestuursverkiezing werd er afscheid genomen van Maria van der Zanden en Anne-Lies van Moorsel. De nieuwe kandidaten Will Meijers en Tonnie van Lierop werden gekozen door de vergadering om zitting te nemen in het bestuur. Ook Jan van den Heuvel werd herkozen als voorzitter. Onze gastsprekerster Loes van Melis hield een presentatie (ONIS Welzijn Someren) over wat de mantelzorg inhoudt, waar men recht op heeft en waar men terecht kan. Loes heeft haar presentatie toegespitst op de leeftijdsgroep van de leden van onze KBO. Na de vergadering hebben we naar ieders tevredenheid genoten van de lunch, dit voor de eerst keer in de Vurherd.

Bestuur KBO Lierop

Zie onze site voor meer informatie en verslagen over onze activiteiten.